

NECESSIDADES – VALORES – O QUE É IMPORTANTE

BEM-ESTAR (PAZ)		CONEXÃO (AMOR)	AUTOEXPRESSÃO (ALEGRIA)
<i>Sustento</i>		<i>Amor/Cuidado</i>	<i>Autonomia/Autenticidade</i>
Abrigo		Afeto	Aceitação
Abundância		Carinho	Autorresponsabilidade
Alimento		Compaixão	Congruência
Prosperidade		Companhia	Consistência
Suporte/ajuda		Conexão sexual	Continuidade
Sustentabilidade		Gentileza	Dignidade
		Importar	Empoderamento
<i>Saúde</i>		Intimidade	Escolha
Beleza		Proximidade	Honestidade
Energia		Respeito	Independência
Exercício físico		Ser valorizado	Integridade
Saúde integral		Ser honrado	Liberdade
Saúde emocional		Toque	Poder
Simplicidade			
Vitalidade		<i>Empatia/compreensão</i>	<i>Criatividade</i>
		Aceitação	Aventura
		Autoestima	Descoberta
<i>Segurança</i>		Comunicação	Espontaneidade
Confiança		Comprometimento	Iniciativa
Conforto		Conhecer – ser conhecido	Inovação
Estabilidade		Consciência – clareza	Inspiração
Estrutura		Consideração	Mistério
Familiaridade		Equanimidade	Paixão
Fé		Espaço	
Ordem		Igualdade	<i>Significado/Contribuição</i>
Previsibilidade		Ouvir – ser ouvido	Apreciação
Segurança emocional		Presença – escuta	Aprendizado
Segurança financeira		Receptividade	Autorrealização
		Reconhecimento	Celebração
<i>Descanso/Diversão</i>		Respeito	Conquista
Humor		Sensibilidade	Crescimento
Lazer		Ver – ser visto	Desafio
Movimento			Eficácia
Relaxamento		<i>Comunidade/Pertencimento</i>	Eficiência
Tranquilidade		Acolhimento	Excelência
		Companheirismo	Feedback
		Confiabilidade	Habilidade
		Cooperação	Participação
		Franqueza	Propósito
		Generosidade	Valor
		Harmonia	
		Hospitalidade	
		Inclusão	
		Interdependência	
		Parceria	
		Reciprocidade	
		Relacionamento	
		Solidariedade	
		Transparência	